



Kompaktkurs MikronährstoffCoach®

Der etwas andere Lösungsansatz für
Ihre Therapiebegleitung.



BIOGENA
MikronährstoffCoach®
KOMPAKTKURS

INHALTSVERZEICHNIS

1 Biogena Akademie	3
2 Kompaktkurs MikronährstoffCoach®	3
3 Zielgruppe	4
4 Anforderungen an Lernende	4
5 Lehrgangskonzept	4
6 Kompetenzerwerb durch den Kompaktkurs MikronährstoffCoach®	4
7 Lehrplan	5
8 Kursgebühr	6
9 Fördermöglichkeiten und steuerliche Absetzbarkeit	6
10 Zulassung	6
11 Veranstaltungsorte	6
12 Organisation des Kurses	6
13 Information zur Prüfung	7
14 Kriterien für das Erlangen des Zertifikats	7
15 Evaluation und Qualitätsverbesserung	7
16 Werte – Darum dreht sich die Biogena-Welt	7
17 Gerichtsstand	7
18 Voraussetzung für eine Kooperation mit Biogena	8
19 Referenten und Moderatoren	9
20 Team des Kompaktkurses MikronährstoffCoach®	10



Wir sind sehr stolz, seit Ende Juli 2016 nach der internationalen Norm ISO 29990:2010 – einem internationalen Standard für die Aus- und Weiterbildung – zertifiziert zu sein.

1 BIOGENA AKADEMIE

Die Biogena Naturprodukte GmbH & Co KG mit Sitz in Salzburg zählt heute zu den innovativsten und erfolgreichsten Mikronährstoffherstellern Österreichs. Ein kompetentes Team aus Ärzten, Ernährungswissenschaftlern und Pharmazeuten betreut die Entwicklung des Sortiments, das sich durch sinnvolle und praxisnahe Zusammensetzungen auszeichnet. Diese Zusammenarbeit stellt einen wichtigen Aspekt unserer Arbeit dar.

Wissen teilen

Aus diesem Grund möchte Biogena vor allem das Wissen über Mikronährstoffe breit verfügbar machen und das umfangreiche Dienstleistungsangebot mit Fortbildungsveranstaltungen für Ärzte, Therapeuten und Konsumenten im Rahmen der Biogena Akademie abrunden.

2 KOMPAKTKURS MIKRONÄHRSTOFFCOACH®

Dieser Kurs ist eine kompakte Basisausbildung zum umfangreichen Themengebiet der Mikronährstoffe. Dazu zählen etwa Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Enzyme sowie bioaktive Pflanzenstoffe. Besonderes Augenmerk wird auf die interaktive Grundlagenvermittlung mit vielen Praxisbeispielen gelegt.

Der fachkundige Einsatz von Mikronährstoffen trägt bewiesenermaßen zur Gesundheitsförderung bei, unterstützt den Wundheilungsprozess, verbessert die Verträglichkeit von Medikamenten, hebt die Lebensqualität effizient und führt langfristig auch zu einer Kostenreduktion im Gesundheitswesen.

Im Speziellen wird die Bedeutung der Mikronährstoffe für die Gesundheitsförderung sowie die richtige Verwendung und Dosierung behandelt. Die Wechselwirkungen von Arzneimitteln sind dabei genauso Thema wie die rechtlichen Grundlagen. Weitere Schwerpunkte sind die Informationsbeschaffung, die praktische Umsetzung und zahlreiche Fallbeispiele.

Der Kurs ist als Weiterbildung konzipiert, mit der Sie Ihr bereits erworbenes Wissen in einem Gesundheitsberuf ergänzen können.

Ihr Nutzen

- Ergänzung Ihrer Fachkompetenz und Sicherheit im Umgang mit Mikronährstoffen zur Gesundheitsförderung und Therapiebegleitung
- Verbesserung der eigenen Gesundheit und Leistungsfähigkeit durch gezielte Mikronährstoff-Substitution
- Freude am Beruf durch positive Patienten-/Klientenrückmeldungen
- Multiprofessioneller Austausch und Vernetzungsmöglichkeiten
- Zertifikat nach bestandener Prüfung
- Weiterbildungsmöglichkeiten im Rahmen des MikronährstoffCoach®-Expert-Programms

Nutzen für Ihre Patienten/Klienten

- Verbesserung oder Erhaltung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit
- Optimierung der Lebensqualität
- Natürliche Therapiebegleitung, beispielsweise bei Diabetes, chronischen Wunden, rheumatischen Erkrankungen, Verdauungsproblemen und vielen mehr

3 ZIELGRUPPE

Der Kompaktkurs MikronährstoffCoach® ist für jene Berufsgruppen konzipiert worden, die im täglichen Berufsleben mit der Gesundheit, der Pflege und dem Wohlbefinden von Menschen zu tun haben. Es sind auch all diejenigen herzlich willkommen, die sich persönlich weiterbilden möchten und an dem umfassenden Themengebiet „Mikronährstoffe“ interessiert sind.

4 ANFORDERUNGEN AN LERNENDE

- Deutsche Sprache
- EDV-Grundkenntnisse
- Internetzugang für Recherche, Hausaufgaben und Prüfung
- Lust am Lernen in der Gruppe
- Lust am Präsentieren der Gruppenarbeiten
- Eigenverantwortung
- Selbstständigkeit (Zeitvorgaben einhalten, Eigeninitiative zeigen)
- Lernbereitschaft (offen für Neues sein)

5 LEHRGANGSKONZEPT

Die Ausbildungsserie besteht aus zwei Modulen mit Anwesenheitspflicht und einer anschließenden Qualifizierungsprüfung (online). Die insgesamt vier Ausbildungstage werden sehr abwechslungsreich gestaltet. Wir bringen Ihnen das Thema der Mikronährstoffe in Fachvorträgen näher und Sie erarbeiten in Gruppenarbeit Präsentationen, die anschließend diskutiert werden. Zwischen den Modulen 1 und 2 haben Sie die Möglichkeit, bereits Gelerntes im Eigenstudium zu vertiefen. Ein Arbeitsauftrag soll Sie dazu ermutigen, erste Praxiserfahrungen zu sammeln. Der Abschluss dieser Ausbildung, die Qualifizierungsprüfung, findet ca. vier Wochen nach dem zweiten Modul statt und wird online abgelegt (siehe Punkt 13).

Zur Prüfungsvorbereitung erhalten die Teilnehmer bereits während der Kurse Unterlagen und alle nötigen Zugänge zu unserer Prüfungsplattform Moodle und zum Online-Tool MikronährstoffCoach®.

Nach jedem Modul erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Erst bei positivem Prüfungsabschluss bekommen Sie das MikronährstoffCoach®-Zertifikat.

6 KOMPETENZERWERB DURCH DEN KOMPAKTKURS MIKRONÄHRSTOFFCOACH®

- Die eigenen Ernährungsgewohnheiten sowie das eigene Gesundheitsverhalten reflektieren, beurteilen und optimieren können
- Die gesundheitsfördernden und präventiven Aspekte der Mikronährstoffe kennen
- Risikogruppen als auch Zeichen latenter Mikronährstoff-Mängel erkennen und beurteilen können
- Mikronährstoffe nach dem Stand der Wissenschaft zur Gesundheitsförderung, Prävention und Therapiebegleitung einsetzen können
- Die möglichen Interaktionen zwischen Arzneimitteln und Mikronährstoffen verstehen und dieses Wissen bei der Beratung von Patienten/Klienten berücksichtigen können
- Die Kompetenzen im Bereich der Mikronährstoffe erweitern
- Die Qualitätskriterien für die Auswahl von Mikronährstoff-Präparaten kennen
- Die gesetzlichen Rahmenbedingungen von Nahrungsergänzungsmitteln und ihrem Einsatz kennen
- Die Möglichkeiten der Diagnose von Mikronährstoff-Mängeln kennen
- Die online Plattform MikronährstoffCoach® gezielt für die Suche nach Informationen über Mikronährstoffe und ihre Einsatzmöglichkeiten nutzen können

7 LEHRPLAN

Themenübersicht Modul 1: 19 UE/2 Tage

Thema	Inhalt
Mikronährstoffe: Grundlagen	Orthomolekulare Medizin, Einführung Mikronährstoffe Wirkweise von Mikronährstoffen, Sinn – Österr. Ernährungsbericht Mangel im Überfluss, Risikogruppen für Mängel
Säure-Basen-Haushalt	Wissenswertes, Säure-Basen-Bildung im Magen, Latente Acidose
Arzneimittelinteraktionen	Statine, NSAR, Protonenpumpenhemmer, Orale Kontrazeptiva
Begriffsbestimmungen & Referenzwerte	Definitionen von NEM, EFSA, Health Claims, RDA, NOAEL
Enzyme	Wissenswertes, Verdauungsenzyme, Systemische Enzymtherapie
Qualitätskriterien	Qualitätskriterien von NEM
Praktische Umsetzung	Online-Tool MikronährstoffCoach®, Labordiagnostik, Erkennen von Mikronährstoffmängeln, Fallbeispiele
Vitamin D unter die Lupe genommen	Wissenswertes, Vitamin-D-Synthese, Mangel und Folgen
Healthy Aging	Oxidativer Stress, Silent Inflammation, Bioaktive Pflanzenstoffe

Praxisanwendung

Zwischen den Modulen 1 und 2 ist mindestens ein Fallbeispiel auszuarbeiten: Anamnese, mögliche Mikronährstoffmängel, Empfehlung und – wenn bereits vorhanden – Ergebnisse. Die Fallbeispiele werden in Modul 2 präsentiert und diskutiert.

Themenübersicht Modul 2: 19 UE/2 Tage

Thema	Inhalt
Rechtliche Grundlagen	Berufsrechtliches, Gesetzliche Regelungen von NEM
Bewegungsapparat	Mikronährstoffe zur Gesunderhaltung von: Gelenken und Knorpeln, Sehnen, Knochen Mikronährstoffe zur Therapiebegleitung bei: Arthrose, Tendopathien, Osteopenie/Osteoporose
Verdauung und Darmflora	Darmflora/Dysbiosen Verdauung und Mikronährstoffe zur Therapiebegleitung bei Verdauungsproblemen
Nahrungsmittelunverträglichkeiten	Leaky-Gut-Syndrom, Gluten-Intoleranz, Laktose-Intoleranz Fruktose-Malabsorption, Histamin-Intoleranz
Haut – Haare – Nägel	Gesunde Haut/Hautalterung, Gesundes Haar/Haarausfall Gesunde Nägel/brüchige Nägel
Informationsbeschaffung	Weiterführende Literatur und Informationsquellen
Leistungsfähigkeit und Psyche	Neurotransmittersynthese, Verminderte Stresstoleranz Gesunder Schlaf/Schlafstörungen, Müdigkeit und Erschöpfung, Gedächtnis und Konzentration, Kopfschmerz und Migräne
Fragen aus der Praxis	Einnahmekriterien für Mikronährstoffe, Kontraindikationen Dosierungen, Lagerung, Vegetarier/Veganer: worauf sollten sie achten

Die Module 1 und 2 müssen nicht notwendigerweise in einer Serie gebucht werden. Im Sinne von Gruppenbildung und Vernetzung ist dies aber empfehlenswert.

Am Ende der Ausbildung wird Ihr Kompetenzerwerb durch eine Online-Prüfung abgerundet.

8 KURSGEBÜHR

Die Ausbildungskosten für 38 Ausbildungseinheiten inklusive Multiple-Choice-Test und Kursunterlagen betragen EUR 990,- (inkl. MwSt.). Bei einer Buchung acht Wochen vor dem Kursbeginn gewähren wir einen Frühbucherbonus in Höhe von EUR 250,-. Ein zweimaliges Antreten zur Prüfung ist in den Kursgebühren enthalten, für jeden weiteren Versuch stellen wir EUR 50,- in Rechnung.

Die Stornierung der Anmeldung muss schriftlich bis spätestens 15 Tage vor Seminarbeginn an die Anmeldeadresse (E-Mail: mikronaehrstoffcoach@biogena.com, Fax: +43 1 522 4182-1791) erfolgen. Bei kurzfristigeren Stornierungen fallen 50 % der Seminargebühr an. Wird ein Ersatzteilnehmer genannt, fallen keine Kosten an. Bei Nichtteilnahme ohne schriftliche Stornierung ist die gesamte Teilnahmegebühr zu bezahlen.

- Bis 15 Tage vor Seminarbeginn: keine Stornogebühr
- 14–1 Tag vor Seminarbeginn: 50 % der Seminargebühr
- Bei Nichterscheinen: 100 % der Seminargebühr

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns das Recht vor, den Kurs bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn abzusagen. Der bereits geleistete Kursbeitrag wird in diesem Fall umgehend rückerstattet.

9 FÖRDERMÖGLICHKEITEN UND STEUERLICHE ABSETZBARKEIT

Für die Recherche von Fördermöglichkeiten empfehlen wir Ihnen folgende Websites:
<http://www.kursfoerderung.at>
<http://www.ams.at>

Damit die Teilnahmegebühren steuerlich absetzbar sind, müssen Sie entweder für Fort- und Weiterbildung im aus-geübten Beruf, für eine Ausbildung zur Ausübung eines neuen Berufes oder für eine Umschulung für den Einstieg in eine neue Tätigkeit anfallen.

10 ZULASSUNG

Die Zulassung zum Kurs erfolgt nach der Reihenfolge des Einlangens der Anmeldungen. Die Höchstzahl an Plätzen wurde aufgrund von pädagogischen und organisatorischen Gesichtspunkten auf 25 festgelegt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 15. Die Teilnehmer erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung und zeitnah die entsprechenden Informationen.

11 VERANSTALTUNGSORTE

Wien: Schottenfeldcenter, Schottenfeldgasse 22, 1070 Wien
Salzburg: Biogena-Zentrale, Strubergasse 24, 5020 Salzburg

Auch an allen weiteren Veranstaltungsorten haben wir ein Seminarhotel gewählt, das der Biogena-Philosophie entspricht. In diesem Fall werden wir Sie zeitnah über den jeweiligen Veranstaltungsort informieren.

12 ORGANISATION DES KURSES

Um die organisatorischen und gruppendynamischen Kursbelange kümmert sich in beiden Modulen ein Moderator. Die Fachinhalte wird ein Referent sehr anschaulich näherbringen. Unser Ziel ist es, Ihnen die theoretischen Grundlagen möglichst praxisnah zu vermitteln. Die Gruppenarbeiten und anschließenden Präsentationen ermöglichen es, das schon Gelernte umzusetzen und die eigene Expertise einzubringen. Bereits während des Kurses und bis zur Prüfung stellen wir Ihnen das Online-Tool MikronährstoffCoach® als zusätzliche Wissens- und Übungsplattform zur Verfügung. Die Teilnehmer kommen aus den unterschiedlichsten Gesundheitsberufen und tragen somit zu einem multiprofessionellen Austausch bei. Wie bereits erwähnt, müssen die Module 1 und 2 nicht unbedingt in einer Serie gebucht werden. Wir würden es Ihnen aber im Sinne von Gruppenbildung und Vernetzung empfehlen.

Didaktische Methoden im Überblick:

- Fachvorträge
- Gruppenarbeiten und Präsentationen
- Diskussionen
- Arbeiten mit dem Online-Tool MikronährstoffCoach®

13 INFORMATION ZUR PRÜFUNG

Wir haben uns aus organisatorischen Gründen für ein Online-Prüfungsverfahren auf der Moodle-Plattform entschieden. Am Ende von Modul 1 erhalten Sie die Zugangsdaten zur Prüfungsplattform Moodle. Hier haben wir für Sie einen „Probetest“ hinterlegt, damit Sie sich mit der Plattform und den Prüfungsmodalitäten bis zu Modul 2 vertraut machen können. Der Probetest beinhaltet vier Fragen, die Ihnen einen Einblick in die Struktur der Fragestellungen bei der Prüfung bietet. Dieser Probetest wird nicht bewertet.

Die Qualifizierungsprüfung findet ca. vier Wochen nach Modul 2 statt. Am Prüfungstag haben Sie zwischen 00.01 und 23.59 Uhr einmalig 30 Minuten Zeit, um 30 Multiple-Choice-Fragen zu beantworten. Die Fragen gliedern sich in Wissensabfrage und Fallbeispiele. Es ist immer nur eine Antwort richtig. Um die Prüfung positiv abzuschließen, ist es nötig, 65 % der Fragen richtig zu beantworten. Das Ergebnis wird Ihnen gleich nach Beendigung der Prüfung bekannt gegeben.

Ein zweimaliges Antreten ist in den Kursgebühren enthalten, für jeden weiteren Versuch stellen wir EUR 50,- in Rechnung.

14 KRITERIEN FÜR DAS ERLANGEN DES ZERTIFIKATS

Voraussetzung für den Erhalt des Zertifikats MikronährstoffCoach® ist die persönliche Teilnahme an den Modulen 1 und 2 sowie ein positiver Prüfungsabschluss.

15 EVALUATION UND QUALITÄTSVERBESSERUNG

Die Evaluation und Qualitätsverbesserung des Kompaktkurses erfolgt durch regelmäßige Befragung aller Referenten und Moderatoren sowie aller Teilnehmer nach Ende eines jeden Modules. Es werden Organisation, Kompetenz und Inhalt abgefragt. Gerne wird Feedback auch während der Veranstaltung persönlich oder schriftlich angenommen.

16 WERTE – DARUM DREHT SICH DIE BIOGENA-WELT

Wir sehen uns als gesellschaftlicher Mitgestalter klar in der Verantwortung, Themen wie Bildung, soziale Gerechtigkeit und Lebensqualität proaktiv zum Thema zu machen. Dabei setzen wir auf eine CSR-orientierte Unternehmensführung, die alle Gesellschaften der Biogena-Gruppe mit unserer Werte- und Kulturklammer umfasst. Denn unsere fünf Kernwerte Vertrauen, Verantwortung, Wertschätzung, Mut und Leistung tragen bei jedem Gedanken, jeder Aktivität und jeder Entscheidung zu einer präsenten Lebenshaltung bei. Diese Werte sind die Basis von Biogena und stellen eine zentrale Voraussetzung für eine partnerschaftliche Zusammenarbeit mit Biogena dar. Aus diesem Grund behält sich Biogena das Recht vor, seine Kooperationspartner nach bestem Wissen und Gewissen auszuwählen.

17 GERICHTSSTAND

Als Gerichtsstand für Streitigkeiten wird 5020 Salzburg, Österreich vereinbart.

18 VORAUSSETZUNG FÜR EINE KOOPERATION MIT BIOGENA

Für Personen, die eine abgeschlossene Ausbildung im Gesundheitsbereich haben, besteht auch die Möglichkeit, mit Biogena zu kooperieren. Sie erhalten damit u.a. freien Zugang zu den aktuellsten Forschungsergebnissen des mehrköpfigen Biogena-Wissenschaftsteams. Als Konsument heißen wir Sie sehr herzlich als Mikronährstoff-Botschafter (MBO) willkommen.

Die akzeptierten Berufe/Ausbildungen entnehmen Sie bitte der folgenden Liste:

Akzeptierte Gesundheitsberufe als Voraussetzung für eine Kooperation mit Biogena:

Für diese Berufsgruppen besteht die Möglichkeit die Praxisbezugsvereinbarung bzw. die Wissenschaftskooperation zu unterschreiben:

Ärzte
Applied Kinesiology
Biologen
Diätologen
Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger
Ergotherapeuten
Ernährungswissenschaftler mit Gewerbeschein für eine Praxis
Hebammen
Heilpraktiker (in Deutschland)
Kinesiologen nach Klinghart
Logopäden
Med. Heilmasseur mit Gewerbeschein für eine Praxis
Osteopathen
Physiotherapeuten
Psychologen
Psychotherapeuten
Physioenergetiker nach Raphael van Asche
PPK Kinesiologen nach Gabriele Lehner-Kampl
Sportwissenschaftler mit Gewerbeschein für eine Praxis

Für diese Berufsgruppen besteht die Möglichkeit die Praxisbezugsvereinbarung zu unterschreiben:

Drogisten
Energetiker (eingeschränkt nach Rücksprache)
Ernährungstrainer bzw. -berater
Fitnesstrainer
Fußpfleger
gewerbliche Masseure
Kinesiologen
Kosmetiker
Lebens- und Sozialberater (eingeschränkt nach Rücksprache)
Orthoptisten
Präventions- und Rehabilitationstrainer
(Sonstige Gesundheitsberufe auf Anfrage.)

19 REFERENTEN UND MODERATOREN

Internes Team



Lisa Ressi, MSc
Fachreferentin der Biogena Akademie GmbH
Dipl. Gesundheits- & Krankenschwester

T +43 664 88 61 34 71
E-Mail l.ressi@biogena.com
Adresse Biogena Akademie GmbH
Schottenfeldgasse 22
A-1070 Wien



Mag. Kristiina Singer, MSc
Fachreferentin der Biogena Akademie GmbH
Ernährungswissenschaftlerin

T +43 1 522 41 82-1703
E-Mail k.singer@biogena.com
Adresse Biogena Akademie GmbH
Schottenfeldgasse 22
A-1070 Wien



Christina Hager
Junior-Projektmanagerin MikronährstoffCoach®

T +43 1 522 41 82-1706
E-Mail c.hager@biogena.com
Adresse Biogena Management Holding GmbH
Millergasse 40/3,
A-1060 Wien

Externes Team



Sabine Conrad, MSc
Referentin
Pflegepädagogin
Dipl. Gesundheits- und
Krankenschwester



Mag. Christian Sedlinger
Moderator und Referent
Sportwissenschaftler
Personal Trainer



Marion Schumi-Rinkner, MSc
Moderatorin
Dipl. KH-Betriebswirtin und
akad. gepr. KH-Managerin

20 TEAM DES KOMPAKTKURSES MIKRONÄHRSTOFFCOACH®



Mag. Rita Schmiedbauer
Seminarmanagerin MikronährstoffCoach®

T +43 662 23 11 11-1706
M +43 664 88 33 10 88
E-Mail r.schmiedbauer@biogena.com
Adresse Biogena Akademie GmbH
Schottenfeldgasse 22
A-1070 Wien



Christina Hager
Junior-Projektmanagerin MikronährstoffCoach®

T +43 662 23 11 11-1706
E-Mail c.hager@biogena.com
Adresse Biogena Management Holding GmbH
Millergasse 40/3,
A-1060 Wien



Teresa Steiner BA
Marketing-Mitarbeiterin

T +43 662 23 11 11-1706
E-Mail t.steiner@biogena.com
Adresse Biogena Naturprodukte GmbH & Co KG
Strubergasse 24
A-5020 Salzburg

IHRE 3 WEGE ZUM KOMPAKTKURS MIKRONÄHRSTOFFCOACH®

1. Unter www.mikronaehrstoffcoach-kompaktkurs.com finden Sie direkt das Anmeldeformular zum Kompaktkurs MikronährstoffCoach®
2. oder Sie schicken eine E-Mail an mikronaehrstoffcoach@biogena.com
3. oder Sie besuchen unsere Store-Homepage www.biogena-stores.com

Noch Fragen?

Frau Rita Schmiedbauer steht Ihnen gerne unter mikronaehrstoffcoach@biogena.com oder telefonisch unter T +43 664 88 33 10 88 zur Verfügung.

