

# Expert-Module für Absolventen

## Kompaktkurs MikronährstoffCoach®

2016-EM03 <b>Fit während Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit</b>	<b>Sa, 17. Sep. 2016</b> , 09.00–17.00 Uhr Biogena-Zentrale, Strubergasse 24 5020 Salzburg	<b>Mag. Kristiina Singer</b> , Fachreferentin für klinische Ernährungsmedizin In diesem Tagesseminar wird besonders eingegangen auf: therapeutische Möglichkeiten punkto Fruchtbarkeit bei Frau und Mann, den Nährstoffraub oraler Kontrazeptiva, die speziellen Bedürfnisse von Mutter und Kind in Schwangerschaft und Stillzeit und den Einsatz von Mikronähr- und Pflanzenstoffen bei Beschwerden.
2016-EM04 <b>Anti-Aging &amp; Prävention</b>	<b>Sa, 15. Okt. 2016</b> , 09.00–17.00 Uhr Schottenfeldcenter, Schottenfeldgasse 22 1070 Wien	<b>Mag. rer. nat. Tanja Schreiner</b> , Expert for Nutrition, Integrative Healthcare & Cancer Gesundes und vitales Altern – erfordert den bewussten Umgang mit unserer Lebensenergie und Gesundheit. Die Natur beschenkt uns mit besonders hoch-aktiven Substanzen und Pflanzenstoffen, die die körpereigene Regulationsfähigkeit fördern und tiefgreifend positiv wirken.
2016-EM05 <b>Bekanntes auffrischen, Neues aufnehmen, Erfahrungen austauschen</b>	<b>Sa, 19. Nov. 2016</b> , 09.00–17.00 Uhr Schottenfeldcenter, Schottenfeldgasse 22 1070 Wien	<b>Lisa Ressi, MSc</b> , Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Fachberaterin, Orthomolekulare Pflege <b>Eva Achtsnit</b> , Psychologische Beraterin Aus der Praxis, für die Praxis – In diesem Seminar wird Lisa Ressi auffrischen, neue Informationen vermitteln und dem Erfahrungsaustausch ausreichend Platz bieten. Auf die Neuerungen im Österreichischen Ernährungsbericht 2016 wird sie ebenso eingehen wie eine Vertiefung zu den Arzneimittelinteraktionen geben. Eva Achtsnit zeigt mittels spannender Übungen Möglichkeiten auf, wie wir in unserem therapeutischen Handeln kraftvoll in unserer Mitte bleiben können.
2017-EM01 <b>Frauenkram – Frauengram</b>	<b>Sa, 04. März 2017</b> , 09.00–17.00 Uhr Schottenfeldcenter, Schottenfeldgasse 22 1070 Wien	<b>Lisa Ressi, MSc</b> , Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Fachberaterin, Orthomolekulare Pflege <b>Susanne Flitsch</b> , Heilpraktikerin, Fastenbetreuerin Was tun bei Menstruationsbeschwerden, Problemen mit der Blase? Wie dem Scheidenpilz Herr werden? Wie kann ich die Anforderungen von Beruf, Kindern und Familie gut meistern? Wie komme ich gut durch den Rhythmuswechsel und kann mein Leben voller Leidenschaft genießen? All diese Themen werden ganzheitlich beleuchtet: Neben den medizinischen Grundlagen und Einsatzmöglichkeiten von Mikronährstoffen werden Tipps aus der Pflanzenheilkunde, der Homöopathie und der Biochemie nach Dr. Schüßler gegeben.
2017-EM02 <b>Unser Darm – Das zentrale Organ der Gesundheit</b>	<b>Sa, 22. April 2017</b> , 09.00–17.00 Uhr Biogena-Zentrale, Strubergasse 24 5020 Salzburg	<b>Marco Privitera</b> , Fachreferent und Darmgesundheitsexperte, Biologe, Leiter der Praxis für Darmgesundheitsförderung in Graz Lernen Sie neue Aspekte unseres Darms kennen: Funktion und Funktionalität des Mikrobioms, Zusammensetzung und Wirkweisen aber auch die verborgenen Verbindungen mit anderen Systemen, wie die Gut-Brain-Achse oder der Einfluss auf das hormonelle System. Der Darmgesundheitsexperte Marco Privitera bringt Ihnen neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und Therapiemöglichkeiten mit Humor und praktischen Beispielen näher.
2017-EM03 <b>Immer für andere da – Achtsame Selbstbeziehung, Präsenz und Grenzen setzen</b>	<b>Di, 09. Mai 2017</b> , 09.00–17.00 Uhr Schottenfeldcenter, Schottenfeldgasse 22 1070 Wien	<b>Eva Achtsnit</b> , Psychologische Beraterin, Kinesiologin, Body-Mind-Soul-Coach Dieses erlebnisorientierte Tagesseminar macht Mut, Grenzen zu setzen, zeigt Ihnen, wie Sie im therapeutischen und beratenden Kontext zentriert und gut bei sich bleiben und eine liebevolle Beziehung zum eigenen Körper pflegen können. Gleichzeitig lernen Sie Inhalte, Übungen und entsprechende Mikronährstoffe kennen, die Sie wiederum an Klienten weitergeben können, die sich verausgabend um andere kümmern und sich immer für alles verantwortlich fühlen.
2017-EM04 <b>Sport, Bewegungsapparat und die Versorgung mit Mikronährstoffen</b>	<b>Di, 10. Okt. 2017</b> , 09.00–17.00 Uhr Biogena-Zentrale, Strubergasse 24 5020 Salzburg	<b>Mag. Christian Sedlinger</b> , Sportwissenschaftler Sportler haben einen bis um das Vierfache höheren Mikronährstoffbedarf als Nichtsportler. Kommt es zu Defiziten, kann dies zur verringerten Leistungsfähigkeit oder Schädigung des Bewegungsapparates führen. Christian Sedlinger wird anschaulich und praxisorientiert Einblicke in den tatsächlichen Mikronährstoffbedarf von sportlichen Menschen geben.
2017-EM05 <b>Ernährung – Grundlagen und alternative Ernährungsformen</b>	<b>Sa, 18. Nov 2017</b> , 09.00–17.00 Uhr Schottenfeldcenter, Schottenfeldgasse 22 1070 Wien	<b>Mag. Kristiina Singer</b> , Fachreferentin für klinische Ernährungsmedizin Kristiina Singer wird den Schwerpunkt dieses Seminars auf die Rolle der Kohlenhydrate in der Ernährung legen und die Vor- und Nachteile verschiedener Trendkostformen, wie Low-Carb, vegan, vegetarisch, niedrige Glykämische Last (LOGI) u.a., vertiefend diskutieren.

[www.mikronaehrstoffcoach-kompaktkurs.at](http://www.mikronaehrstoffcoach-kompaktkurs.at)



**BIOGENA**  
MikronährstoffCoach®  
EXPERT

Mindestteilnehmerzahl: 15

Die Ausbildungskosten betragen EUR 110,- (inkl. MwSt).

Vor Beginn des Expert-Moduls werden Ihnen die Unterlagen per Mail zugesandt.

#### STORNOBEDINGUNGEN

Die Stornierung der Anmeldung muss schriftlich (E-Mail an [mikronaehrstoffcoach@biogena.com](mailto:mikronaehrstoffcoach@biogena.com),

Fax: +43 1 522 41 82-1791) bis spätestens 15 Tage vor Seminarbeginn an die Anmeldeadresse erfolgen.

Bei kurzfristigeren Stornierungen fallen 50 % der Seminargebühr an. Wird ein Ersatzteilnehmer genannt,

fallen keine Kosten an. Bei Nichtteilnahme ohne schriftliche Stornierung ist die gesamte Teilnahmegebühr zu bezahlen.

- bis 15 Tage vor Seminarbeginn: keine Stornogegebühr
- 14–1 Tage vor Seminarbeginn: 50 %
- Am Seminartag und bei Nichterscheinen: 100 %

#### IN EIGENER SACHE

Wir behalten uns vor, Veranstaltungen abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird

oder sonstige Gründe vorliegen. Die Teilnehmer werden darüber schriftlich oder telefonisch informiert.

Die bereits einbezahlten Kursgebühren werden für eine weitere Ausbildungsserie gutgeschrieben.

#### DATENSCHUTZ

Persönliche Daten werden elektronisch erfasst, bearbeitet sowie

vertraulich behandelt und dienen ausschließlich betriebsinternen Zwecken.

#### NOCH FRAGEN?

Frau Rita Schmiedbauer steht Ihnen gerne

unter [mikronaehrstoffcoach@biogena.com](mailto:mikronaehrstoffcoach@biogena.com)

oder telefonisch unter T +43 664 88 33 10 88 zur Verfügung.



ISO 29990:2010 NR.00039/0

Bei allen personenbezogenen Bezeichnungen gilt die gewählte Form für beide Geschlechter.

Biogena Akademie GmbH, Schottenfeldgasse 22, 1070 Wien



**BIOGENA**

MikronährstoffCoach®  
EXPERT